

## Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan de diensten van GVPZ.

GVPZ is een initiatief van het Netwerk Palliatieve Zorg Zuid Gelderland en is bedoeld voor inwoners van Zuid Gelderland die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten.

Wilt u het werk van GVPZ steunen? Dat is mogelijk door een gift op rekeningnummer:  
NL94 RABO 0349 9627 23  
t.n.v. Stichting GVPZ, te Nijmegen.

## Contact & Website



[www.gvpz.nl](http://www.gvpz.nl)



[info@gvpz.nl](mailto:info@gvpz.nl)



06-3737 4554



## Geestelijke zorg thuis als je niet meer beter wordt

Geestelijke Verzorging binnen Palliatieve Zorg Thuis

Regio Zuid Gelderland

*„ kom niet dichterbij  
ik wil ruimte  
om te voelen  
om te denken  
om klaarheid te krijgen in  
verwarring*

*geef me de ruimte  
maar blijf toch dichtbij „*

- Marina San Giorgi

© GVPZ, oktober 2015



## Waarom?

Wanneer u gezond bent is het moeilijk voor te stellen wat 'ziek zijn' met een mens doet. Als u ongeneeslijk ziek wordt, verandert er van alles in uw leven. Levensvragen die meestal niet aan de oppervlakte van ons bestaan liggen, komen dan haast vanzelf boven. Meestal is er ook tijd om na te denken over het leven, over wat er is geweest en wat u nog graag wil. En misschien maakt u zich zorgen over de laatste fase van uw leven en over hen die achterblijven.

## Levensvragen

Als het levenseinde dichterbij komt is het heel menselijk dat levensvragen naar boven komen. Wat heeft mijn leven nog voor zin, waarom overkomt mij dit? Wat als ik mijn gevoel van waardigheid verlies? Hoe gebruik ik mijn tijd? Wie wil ik ontvangen en wie niet? Wat houdt me gaande? Waar haal ik de kracht vandaan? Wat heb ik betekend in mijn leven? Hoe raak ik verzoend met mijn leven?

Het delen van deze vragen, het vertellen van uw verhaal, uw gedachten en gevoelens, kortom uw hart luchten, kan helpen. Niet iedereen heeft in de nabije omgeving mensen om over deze levensvragen te praten. 'Iemand van buiten', die goed kan luisteren en met wie u op vertrouwelijke wijze kunt spreken kan zeer behulpzaam zijn.

## Geestelijk Verzorger

Een geestelijk verzorger houdt zich intensief bezig met ondersteuning bij levensvragen. Deze ondersteuning is breder dan geloof of kerk. Ieder mens heeft zijn eigen persoonlijke verhaal. Ieder zal zijn eigen weg moeten vinden. Een geestelijk verzorger kan behulpzaam zijn in het zoeken naar bronnen van kracht en geloof.

Het kan helpen als u uw verhaal, uw gedachten en gevoelens, kunt delen. De geestelijk verzorger denkt en leeft met u mee. Samen kunt u zoeken naar woorden en gebaren of rituelen die kunnen helpen bij het afscheid nemen. Ook kan uw uitvaart ter sprake komen.

## GVPZ bij u thuis

De geestelijk verzorgers van GVPZ zijn professionals werkzaam vanuit diverse levensbeschouwelijke achtergronden. Allen hebben een opleiding op het gebied van geestelijke verzorging gevolgd aan een erkende beroepsopleiding.

Een gesprek met een geestelijk verzorger is vertrouwelijk. Zij hebben een beroepsgeheim en uw privacy is gewaarborgd. Op de website vindt u foto's en personalia van de deelnemende geestelijk verzorgers.

## Werkwijze

GVPZ is er voor iedereen die over levensvragen met iemand wil praten. Wanneer u een gesprek wilt, kunt u contact opnemen met GVPZ. De coördinator regelt het eerste gesprek tussen u en een geestelijk verzorger.

De geestelijk verzorger komt bij u thuis op een moment dat het u uitkomt. Als u het prettig vindt dat ook uw familie en/of vrienden daarbij aanwezig zijn dan is dit in overleg natuurlijk mogelijk. U spreekt samen af of er behoefte is aan verdere ondersteuning door de geestelijk verzorger voor u en uw naasten.

## Voor Zorgverleners

Wanneer u werkt in de zorg, krijgt u soms te maken met levensvragen van uw patiënt/cliënt. Vaak gaat dit terloops tussen andere dingen door. Dan is het soms moeilijk om op deze vragen in te gaan of ontbreekt de tijd. U kunt uw patiënt/cliënt verwijzen naar de GVPZ.